



Énoncé de position sur la congélation des œufs
Octobre 2014

État actuel de la congélation des ovocytes:

Les progrès récents des techniques de cryoconservation des ovocytes («congélation des œufs») ont considérablement améliorés la survie lors de la décongélation d'œufs congelés et l'efficacité ultérieure lorsqu'ils sont utilisés pour les grossesses. En conséquence, les femmes peuvent désormais conserver leurs ovules avec une attente raisonnable que les œufs peuvent fournir une grossesse future après stockage et décongélation.

Les femmes sont confrontées au fait que leurs ovaires vieillissent plus rapidement que les autres organes et tissus. Comme un résultat, la fécondité diminue à un rythme croissant, en particulier après 35 ans. Les femmes peuvent envisager de mettre en banque leurs œufs si elles prévoient de retarder la création d'une famille. Dans ces cas, la cryoconservation des ovocytes offre plus d'options à l'avenir si la conception spontanée n'est pas possible.

Position de la SCFA sur la congélation des œufs:

La Société canadienne de fertilité et d'andrologie considère la cryoconservation des ovocytes comme une technique bien établie qui n'est plus considérée comme expérimentale. C'est devenu une option pour les femmes souhaitant préserver leur fertilité face à une baisse anticipée, comme avec les radiations thérapie ou chimiothérapie, ou par le processus de vieillissement naturel. La SCFA recommande de sensibiliser les jeunes femmes aux effets du vieillissement sur la fertilité et la conception naturelle, dans le cadre des soins de routine pour la bonne santé des femmes. Ces discussions sont nécessaires et représentent une responsabilité sociale. Avant la cryoconservation des ovocytes, les femmes sont encouragées à en apprendre davantage sur tous les aspects du



CANADIAN FERTILITY AND ANDROLOGY SOCIETY
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE FERTILITÉ ET D'ANDROLOGIE

processus, y compris les risques de stimulation ovarienne et d'ovocyte récupération, et les risques associés à la grossesse avec les deux technologies de procréation assistée et la conception à des âges avancés.

Les médecins proposant des banques d'ovocytes doivent fournir des ressources et des conseils appropriés, notamment des informations sur les risques, les résultats attendus, y compris les taux de grossesse, et les traitements alternatifs qui permettront aux femmes de faire des choix éclairés.